



LE PLUS FÉERIQUE

SPA SAINT-JEAN

Voilà une adresse originale et raffinée, bien cachée au cœur du Vieux-Lyon. Dans un décor atypique où les pierres apparentes se mêlent à des lignes contemporaines, on découvre un spa, une maison de thé et une boutique.

Trois espaces réunis sur deux niveaux qui mixent tradi et trendy, art du hammam et soins spécifiques avec les produits Terraké et Clinica Ivo Pitanguy.

Notre soin préféré Le gommage de saison Vanilla Planifolia. Un mélange d'absolu de vanille bio, de mandarine adoucissante et de bois de santal apaisant, associé aux extraits de Sakura et de bambous japonais riches en antioxydants (65 €, 1 h).

31, rue du Bœuf, Lyon 5^e. Tél. : 04 78 37 88 40.

spa-saintjean.fr

Spa Saint-Jean

À DOMICILE

Ancienne responsable des ressources humaines, Juliette a décidé de se reconverter et d'apporter douceur, détente et sérénité par le biais du massage. Bien placée pour savoir qu'il est toujours difficile d'appuyer sur « pause », elle propose un moment pour soi à domicile.

À partir de 40 € les 45 mn.

Tél. : 07 63 16 63 66. parolesdemassages.com

LE PLUS EXOTIQUE

GRENAD'IN SPA

Dans une ambiance zen et tamisée, les lieux, avec hammam et corner beauté où l'on trouve les marques Anne Sémonin et Les Sens de Marrakech, invitent à l'évasion à travers les massages Îles Marquise ou Palais des 1 001 nuits.

Notre soin préféré Jet Lag, un soin chauffant à la boue minérale pour relâcher les tensions musculaires et nerveuses. Il soulage aussi le stress et la fatigue après un voyage (90 €, 1 h).

16, rue Pierre-Corneille, Lyon 6^e.

Tél. : 04 72 75 93 11. grenadin-spa-lyon.fr

LE PLUS CHIC

SPA CINQ MONDES

Dans un cadre flambant neuf au design épuré, on goûte à l'un des célèbres protocoles de soins de la marque Cinq Mondes. Un véritable voyage sensoriel...

Notre soin préféré Le soin massage du visage sublimateur Rituel aux cinq fleurs. Issu d'un protocole balinais, il régénère, tonifie et illumine la peau (90 €, 50 mn).

49, rue Auguste-Comte, Lyon 2^e.

Tél. : 04 78 42 07 07. cinqmondes.com

SUITE PAGE 6



LE PLUS ORIENTAL

LES BAINS DE L'OPÉRA

À côté de l'hôtel de ville et de l'Opéra, ce vaste espace s'inscrit dans la plus pure tradition orientale, avec salle de repos et salon de thé. Les mardi et vendredi, on peut en profiter jusqu'à 22 h !

Notre soin préféré Le Massage oriental signature des Bains. Après le hammam, ce rituel énergique à l'huile chaude favorise l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles (80 €, 1 h).

20, rue Joseph-Serlin, Lyon 1^{er}.

Tél. : 04 78 29 16 54. lesbainsdelopera.com

LE PLUS GLAMOUR

SPA PURE ALTITUDE COUR DES LOGES

Au sein d'un hôtel cinq étoiles, ce spa offre une parenthèse enchantée, loin de l'agitation urbaine. Rénové dans l'esprit de la Renaissance italienne, il offre un univers lumineux au calme suprême et fait la part belle aux soins de la marque Pure Altitude.

Notre soin préféré Blanc comme neige : parfait pour sortir de l'hiver, ce soin du corps tout doux est à la fois nourrissant et relaxant avec son gommage suivi d'un enveloppement crémeux (95 €, 50 mn).

6, rue du Bœuf, Lyon 5^e. Tél. : 04 72 77 44 44.

courdesloges.com



Spa Pure Altitude Cour des Loges